

MENU' AUTUNNO/INVERNO COMUNE DI MONOPOLI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- Pasta e ricotta al pomodoro *1 *7 - Frittata di cavolfiore al forno *3 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta con ceci e pomodoro *1 - Sformato di stracchino e carote *1 *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Riso in brodo vegetale *7 - Scaloppina di pollo al limone *1 - Insalata mista - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Insalata di finocchi e arance - Lasagna con zucca e ricotta *1 *3 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta integrale con minestrone *1 *7 - Filetto di merluzzo panato al forno *1 *4 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	- Frittata di verdure miste *3 *7 - Pasta al pomodoro *1 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta e lenticchie *1 - Ricotta di vacca *7 - Zucca al parmigiano al forno *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Insalata di finocchi e carote - Pastina in brodo vegetale *1 *7 - Polpette di vitello in brodo *1 *3 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta integrale e patate al pomodoro *1 *7 - Scaloppina di maiale al limone *1 - Spinaci saltati - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Risotto alla zucca *7 - Orata alla mugnaia *1 *4 - Insalata mista - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	- Pasta e ricotta *1 *7 - Schiacciata di zucca al forno *1 *3 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Riso e piselli - Sformato di stracchino e cavolfiore *1 *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta integrale al pomodoro *1 *7 - Arrosto di tacchino al forno - Insalata mista - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Insalata di finocchi e arance - Pasta al forno *1 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta con crema di carote *1 *7 - Filetto di merluzzo panato al forno *1 *4 - Spinaci saltati - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	- Pasta integrale con passato di verdure *1 *7 - Frittata al forno *3 *7 - Insalata mista - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Broccoli e carote al vapore - Pasta e lenticchie *1 - Ricotta di vacca *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta con crema di spinaci *1 *7 - Hamburger di vitello al pomodoro - Insalata - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Insalata di finocchi e carote - Riso in brodo vegetale *7 - Bocconcini di pollo al limone *1 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Farro al pomodoro *1 *7 - Filetti di orata in crosta di patate *1 *4 - Carote prezzemolate - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine- *3. Uova e prodotti a base di uova- *4. Pesce e prodotti a base di pesce- *7 Latte e prodotti a base di latte - *8 Frutta a guscio